

Queer*Connect – Psychosoziale Beratungsstelle für LSBTIQ*

Queer*Connect ist eine kostenlose und auf Wunsch anonyme Psychosoziale Beratungsstelle für LSBTIQ* und deren An- und Zugehörige in der Aidshilfe Bielefeld e.V. und eine Kooperation mit BIQueer e.V.

Das Beratungsangebot von Queer*Connect richtet sich an

- Personen mit queerem Hintergrund bzw. an Personen, welche sich im LSBTIQ* Spektrum verorten oder sich fragen, ob sie sich dort verortet sehen
- An- und Zugehörige, Eltern, Familie und Freund*innen von LSBTIQ* oder questioning Personen mit Fragen zu z.B. Geschlecht, Sexualität, Körperlichkeit oder Queerness

Queer*Connect richtet sich explizit auch an Menschen mit internationaler Geschichte, mit und ohne Fluchterfahrung.

Die Beratung erfolgt parteilich, ergebnisoffen und kann entweder persönlich, telefonisch oder online in Anspruch genommen werden.

Mögliche Themen in der Beratung könnten sein:

- Krisen
- Coming-Out
- Liebe, Sexualität, verschiedene Beziehungsmodelle und Beziehungskonflikte
- Kinderwunsch, Elternwerden und Regenbogenfamilien
- Eltern sein von Kindern, die sich als LSBTIQ* identifizieren
- Schwierigkeiten mit den Eltern oder in der Schule
- Geschlechtliche Vielfalt, Trans*, Inter* und nichtbinär
- Fragen zu Körperlichkeiten
- Gesundheit: Stressbewältigung, HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- Trennung, Verlust, Isolation, Einsamkeit
- Diskriminierung, Gewalt, Mobbing
- Psychische Gesundheit, Depressionen, Ängste, Sucht
- Therapiesuche, Ärzt*innensuche

Weiterhin werden verschiedene Beratungsformen angeboten:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Beratung unter Einbezug der wichtigsten Bezugspersonen
- Prozessbegleitende Beratung

Offene Sprechzeiten:

Dienstag 16-18 Uhr (telefonisch, online, persönlich)

Donnerstag 11-13 Uhr (telefonisch, online, persönlich)

Ansprechperson:

Naas Pioch (keine Pronomen)

Mail: beratung@queer-connect.net

Tel.: 0155 61943808