



# Queer\*Connect

## Psychosoziale Beratungsstelle für LSBTIQ\*

Queer\*Connect ist eine **kostenlose** und auf Wunsch **anonyme**  
**Psychosoziale Beratungsstelle**

**für LSBTIQ\*** und deren An- und Zugehörige in der Aidshilfe Bielefeld e.V. und eine Kooperation mit BIEQueer e.V. Das Beratungsangebot von Queer\*Connect richtet sich an:

- Personen mit queerem Hintergrund bzw. an Personen, welche sich im LSBTIQ\* Spektrum verorten oder sich fragen, ob sie sich dort verortet sehen
- An- und Zugehörige, Eltern, Familie und Freund\*innen von LSBTIQ\* oder questioning Personen mit Fragen zu z.B. Geschlecht, Sexualität, Körperlichkeit oder Queerness

Queer\*Connect richtet sich explizit auch an **Menschen mit internationaler Geschichte, mit und ohne Fluchterfahrung.**

Die Beratung erfolgt **parteilich, ergebnisoffen** und kann entweder **persönlich, telefonisch oder online** in Anspruch genommen werden.

### **Mögliche Beratungsformen:**

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Beratung unter Einbezug der wichtigsten
- Bezugspersonen
- Prozessbegleitende Beratung



### **Ansprechperson:**

Naas Pioch (keine Pronomen)

Mail: [beratung@queer-connect.net](mailto:beratung@queer-connect.net)

Tel.: 0155 61943808

Sprachen: Deutsch, Englisch,  
auch Sprachmittlung möglich

### **Mögliche Themen in der Beratung könnten sein:**

- Krisen
- Coming-Out
- Liebe, Sexualität, verschiedene Beziehungsmodelle und Beziehungskonflikte
- Kinderwunsch, Elternwerden und Regenbogenfamilien
- Eltern sein von Kindern, die sich als LSBTIQ\* identifizieren
- Schwierigkeiten mit den Eltern oder in der Schule
- Geschlechtliche Vielfalt, Trans\*, Inter und nichtbinär
- Fragen zu Körperlichkeiten
- Gesundheit: Stressbewältigung, HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- Trennung, Verlust, Isolation, Einsamkeit
- Diskriminierung, Gewalt, Mobbing
- Psychische Gesundheit, Depressionen, Ängste, Sucht
- Therapiesuche, Ärzt\*innensuche

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &  
GLEICH**  
LSBTIQ\* IN NRW