

Mustervorlage Gedächtnisprotokoll

Nach einer Diskriminierungserfahrung, sexuellen Belästigung, Beleidigung (egal welcher Art) ist es hilfreich, das Erlebte in Form eines Gedächtnisprotokolls zeitnah festzuhalten, damit wesentliche Informationen und Details nicht in Vergessenheit geraten.

Darüber hinaus kann die Verschriftlichung des Erlebten dazu beitragen, die eigenen Gedanken nach dem Vorfall zu ordnen und kann bei der Einleitung von weiteren Schritten und Maßnahmen (z.B. Beschwerdeverfahren, Strafanzeige) nützlich sein.

Um Ihnen das Schreiben zu erleichtern, finden Sie hier eine Muster-Vorlage für ein Gedächtnisprotokoll. Anhand von Leitfragen können Sie zentrale Informationen (Wann, Wo, Wer, Was, Wie) zusammentragen.

Die Anfertigung des Gedächtnisprotokolls ist unabhängig von einer persönlichen Beratung und damit keine Voraussetzung für ein Erstgespräch.

Die Muster-Vorlage kann von Betroffenen, Zeug*innen oder Beratenden verwendet werden.



Respekt*OWL

Antidiskriminierungsberatung

**Beratungs- und Schutzraum für
Lesben, Schwule, Bi, Trans*, Inter*,
Nicht-Binäre und Queere**

Aidshilfe Bielefeld e.V.

Ehlentruperweg 45a

33604 Bielefeld

Auskunft gibt Ihnen:

Konstantin Michaelis

(keine Pronomen)

Sprachen: Deutsch, Englisch, Türkisch

Telefon +49 521 13 33 88

michaelis@respekt-owl.de

www.respekt-owl.de

Gedächtnisprotokoll

- **Wann ist der Vorfall passiert?**

*Halten Sie das Datum, wenn möglich auch die genaue Uhrzeit des Vorfalls fest.
Wo ist der Vorfall passiert?*

- **Wo ist der Vorfall passiert?**

Beschreiben Sie den Ort bzw. den Kontext möglichst genau (z. B. Lehrveranstaltung, persönliches Gespräch, Arbeitsstelle, Telefonat, E-Mail, Social Media etc.)

- **Wer hat diskriminiert oder was (z.B. Verfahren, Regelungen) wirkte benachteiligend?**

- **Was genau ist passiert?**

Notieren Sie so detailliert wie möglich in zeitlicher Abfolge den Vorfall.

Respekt*OWL ist ein Kooperationsprojekt der Aidshilfe Bielefeld e.V., Psychologischen Frauenberatung e.V., Bielefeld und BIEQueer e.V.

Das Projekt wird vom Bundesprogramm respekt*land der Antidiskriminierungsstelle des Bundes und Der Paritätische NRW gefördert.

respekt*land
Antidiskriminierungsberatung
für ganz Deutschland

Ein Förderprogramm der
Antidiskriminierungsstelle
des Bundes

DER PARITÄTISCHE
STIFTUNG GEMEINSAM HANDELN

- **Wer war noch beteiligt? Wer kann das Geschehen bezeugen?**
Ggf. auch Namen und Kontaktmöglichkeit angeben

- **Wurden bereits Schritte/Maßnahmen eingeleitet? Wenn ja, welche?**
(z.B. Inanspruchnahme Beratungsangebote, ärztliche Untersuchung bei Formen von Körperverletzung, Anzeige, rechtliche Beratung)

- **Hier sind weitere Beratungsstellen innerhalb Bielefelds und OWL, sowie Bundesweite Onlineberatungsangebote aufgelistet:**



<https://linktr.ee/esgehtweiter>

Zum AGG



AGG in Einfacher Sprache



Respekt*OWL Website



Onlineberatung Respekt*OWL



Respekt*OWL ist ein Kooperationsprojekt der Aidshilfe Bielefeld e.V., Psychologischen Frauenberatung e.V., Bielefeld und BIEQueer e.V.

Das Projekt wird vom Bundesprogramm respekt*land der Antidiskriminierungsstelle des Bundes und Der Paritätische NRW gefördert.

respekt*land
Antidiskriminierungsberatung
für ganz Deutschland

Ein Förderprogramm der
Antidiskriminierungsstelle
des Bundes

DER PARITÄTISCHE
STIFTUNG GEMEINSAM HANDELN